

**Brevkasse.**

# Hun føler, hun er den dumme i verden

**Hej Trine**

Jeg skriver til dig, fordi vores datter på 12 år er testet talblind. Hun er i forvejen ordblind, så hun er meget udfordret med det faglige i skolen. Hun føler, hun er den dumme i verden.

Hun er ked af det derhjemme, men i skolen har hun tiltagende en provokerende attitude overfor lærerne. Det ender ud i diskussioner, og at hun føler sig forkert, og det hele bliver mere uoverskueligt.

Vi ved ikke, hvordan vi hjælper hende bedst. Har du nogle gode råd? Det har været meget nemmere at få hjælp til hendes ordblindhed end talblindhed, så vi søger med lys og lygte efter nogen, der kan hjælpe os.

Mvh Jannie

**Kære Jannie**

Allerførst tak for dit spørgsmål. Talblindhed og test af talblindhed bliver i disse år testet af på udvalgte skoler. Der findes endnu ikke noget dokumenteret materiale om - eller en endegyldig forklaring på talblindhed. Så jeg forstår, at du søger hjælp, da din datters benspænd i matematik nu begynder at forplante sig i hendes trivsel. Sådan skal det ikke være.

Hvis du og skolen oplever, at din datter endnu ikke kan klokken, stadig har svært ved tabellerne og tæller et tal ad gangen ved minus og plus, så kan det rigtig nok være tegn på talblindhed. Andre tegn på talblindhed kan være, at hun glemmer, hvordan opgaver løses og generelt har svært ved at huske. Forvirring - og at hun nu forsøger at undgå matematikken, er også et tegn.

Husk dog din datter på, at hun HAR tegn på talblindhed modsat at VÆRE talblind. På samme måde, som hvis vi HAR influenza, så ER vi jo ikke influenza. Tag en kærlig og ærlig snak om at matematik ikke ER hele hende liv og identitet og fortæl hende, at der er hjælp at hente. Måske kan det lette hende en smule, og få hende til at sænke skuldrene?

At din datter bliver ked af det hjemme, kan du se som noget positivt. Hun føler sig tryk i jeres relation. Den kontakt kan du dyrke ved at hjælpe hende med nogle af de faglige ting, hun bøvler med? Samtidig med I får nogle hyggelige stunder sammen. Har du mod på det?

Af idéer kan jeg foreslå at gå nogle ture sammen, hvor I træner talkombinationer. Det kan være tabeller, hendes cpr. nr. og familiens tlf. numre. I kan tælle afstande i skridt og snakke om, hvor langt der er i meter og kilometer. At få gang



En læsers datter er talblind, hvilket gør, at hun er udfordret i skolen og er ked af det derhjemme. (Foto: Anne Bæk/Ritzau Scanpix)

i kroppen samtidig med, I leger med tallene, hjælper på hukommelsen. Vi husker (bedre), fordi vi kobler oplevelser og følelser på.

En anden idé kan være at tage bussen ud at handle og betale med kontanter. Her kan hun (med din hjælp) lære at orientere sig i en rejseplan med tidspunkter samt forholde sig til sedler og mønter, så det igen bliver konkret. Tag også en tur på stranden og find 12 sten, som lægges i en cirkel. I kan skrive timetallene fra 1-12 på den ene side og minuttal (5-tabellen til 60) på bagsiden. Allerede der får I en snak om, at en pladsholder kan vise to forskellige tal på et analogt ur. Viserne kan være et par kviste. God fornøjelse.

Spørg hende hvad én ting er, som hun gerne vil blive bedre til. Lyt og tag udgangspunkt i det. Jeg er sikker på, at disse mentale og faglige oplevelser over tid vil smitte positivt af i skolen.

Ved at gøre noget på en anden måde, kan hun godt få vendt tilgangen til matematik her på mellemtrinnet. Den forståelse og bevidsthed er allertid for hende at få. Det handler om bitte små fremskridt hver dag og måske, vigtigst af alt, at din datter ikke føler sig fortabt og alene.

Har du lyst til at læse om børn, skolelivet og forældreskab, kan jeg anbefale bøgerne "Klog er noget, man øver sig på" af Sofie Münster samt "Du er hvad du tænker" af Carol Dweck.

Jeg ønsker jer al det bedste.

Kh. Trine M. Lønfeldt, Matematik- og UngeCoach.



## Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.

**Trine M. Lønfeldt**

Ungecoach med speciale i matematikcoaching

Mail: trinemonlfeldt@gmail.com

Tlf.: 2324 8627

www.matematikboost.dk

www.trinelonfeldt.dk

**Hanne Kejlstrøm Larsen**

Fysioterapeut

KjellstrømFysio

- Klinik for MorKroppen

Facebook: KjellstrømFysio

- klinikformorkroppen

Mail: info@kjellstromfysio.dk

Tlf.: 30708191

www.kjellstromfysio.dk

**Rikke Thor**

Sygeplejerske og sexolog

Sandtoften 6, 5700 Svendborg

Mail: rt@rikkethor.dk

Tlf.: 22 47 12 95

www.rikkethor.dk

**Ragnild Andersen**

Pædagog og Cand.pæd.

Privat pædagogisk vejleder.

Firma: Samvej.dk (hjemmesiden)

Møllevej 23, 5762 V. Skerninge

Tlf.: 26 55 04 64

Mail: ragnild@samvej.dk

**Christina Flyger**

Yoga, mindfulness &amp; coaching

Møllergade 22, 2. sal

5700 Svendborg

www.christinaflyger.dk

Tlf.: 40 50 42 96

Mail: info@christinaflyger.dk

**Sophie Ellehuus**

Familie og Parterapeut

Vestergade 2c. 1. sal

Tlf.: 31 90 19 86

Mail: Familiease@hotmail.com

Facebook: Familie og parterapeut

Instagram: Familieogparterapeut



## INTENSIV VARME OG SMERTELINDRING

**Nyhed - Perskindol Thermo Hot Roll-On!**

Perskindol fås på udvalgte apoteker og helsekostforretninger, matas.dk og novasel.dk. For mere information: Tlf.: 63 23 00 02 eller e-mail: info@novasel.dk.

Få lindret smerter og spændinger med Thermo Hot-serien fra Perskindol. Produkterne varmer intensivt og lindrer effektivt anspændte muskler og smerter med virksomme æteriske olier.

Den nye roll-on-variant gør det nemt at smøre produktet på lige der hvor man har ondt eller døjer med anspændte muskler uden at få produktet på hænderne. Det kan være en fordel hvis man er på farten, anvender produktet lige før sengetid eller bare godt kan lide det er nemt.

Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på mith@faa.dk, hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.