



# Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



**Trine M. Lønfeldt**  
Ungecoach med speciale i matematikcoaching  
**Mail:** trinemlonfeldt@gmail.com  
**Tlf.:** 2324 8627  
**www.matematikboost.dk**  
**www.trinelonfeldt.dk**

## Hanne Kejlstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut  
KjellstrømFysio  
- Klinik for Morkroppen  
**Facebook:** Kjellstrømfysio  
- klinikformorkroppen  
**Mail:** info@kjellstromfysio.dk  
**Tlf:** 30708191  
**www.kjellstromfysio.dk**



**Rikke Thor**  
Sygeplejerske og sexolog  
Sandtoften 6, 5700 Svendborg  
**Mail:** rt@rikkethor.dk  
**Tlf.:** 22 47 12 95  
**www.rikkethor.dk**

## Mette Kallerup

Clairvoyant Tarotlæser  
**Facebook:**  
Mette Kallerup #Clairvoyant  
**Tlf.:** 20 46 54 76  
**Mail:** kallerups@hotmail.com



**Christina Flyger**  
Yoga, mindfulness & coaching  
Møllergade 22, 2. sal  
5700 Svendborg  
**Mail:** info@christinaflyger.dk  
**Tlf:** 40 50 42 96  
**www.christinaflyger.dk**

## Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut  
Nyborgvej 4b, 5700 Svendborg  
**Tlf:** 31 90 19 86  
**Mail:** Familiease@hotmail.com  
**Facebook:** Familie og parterapeut  
**Instagram:** Familieogparterapeut



Foto: Trine Lønfeldt

# Min søn er matematikforskrækket

## Hej

Jeg har en dreng i 8. klasse, som har store blokeringer i forhold til matematik. Han er efterhånden helt matematikforskrækket, nærmest tangerende til skolevægning. Han har dage hjemme - og de dage, han kommer af sted, så er det ofte kun 2-3 timer. Hvordan hjælper jeg ham bedst til at lære matematikken og få lyst til skole og matematikundervisning igen?

Hilsen en fortvivlet far

## Hej fortvivlede far

Din søn er desværre ikke den eneste, der oplever udfordringer omkring skolelivet. Jeg møder en del børn, der stopper med at komme i

skole og endnu flere, der dropper ud af efterskolen. Det er en stigende tendens i denne tid. Det er foruroligende og trist, at så mange børn har det svært.

Som matematikcoach har jeg siden 2015 haft fokus på faglige og mentale løft i matematik gennem en-til-en-undervisning. Ved et matematikboost, som jeg kalder det, tænker vi fremadrettede målsætninger i små skridt - og snakker realistiske forandringer. Det er en proces, der kræver nænsomhed, tålmodighed, tryk og tillid.

MatematikBoost har ligheder til Shadow Education (på dansk: skyggeundervisning), der er hjemmeundervisning, der støtter barnet i en større faglig forståelse. Jeg nævner dette, fordi jeg har gode erfaringer med børn (der ikke går i skole), som re-

flekterer positivt på privatudervisningen. Disse individuelle timer sender troen-på-sig-selv-bølger af sted, så skolelivet igen bliver en mulighed.

Jeg tænker, at kommunen og din søns skole vil gøre alt, hvad de kan for at hjælpe din søn tilbage i klasserummet igen. Jeg håber, du er i dialog med dem? Du må ikke stå alene med denne opgave og føle, at det er dig, der skal løfte denne byrde alene. Hverken med at lære ham matematik eller at få lysten til skole igen. Ræk ud til dem, der kan hjælpe dig. Søg også professionel hjælp, hvis du vurderer, at det er den bedste løsning for dig og din søn.

Jeg kender ikke jeres historik og muligheder i hverdagen, men jeg vil huske dig på, at det er vigtigt, at du og-

så "bare" er far. Tag jer tid sammen til oplevelser, der er berigende for jer begge to, og som I har lyst til. Det handler lige nu om, at din søn også får fyldt glæde og energi ind i krop og hjerne - for så åbner det for muligheden for læring. Terninge- og brætspil, som har matematiske perspektiver, træner tallene. Hverdagsproblemstillinger kan bidrage til undersøgelser og beregninger. Der findes også en del hjemmesider, hvor matematikken kan trænes på egen hånd. Og ja, så har jeg også skrevet et par bøger, som I kan bladere i på hjemmesiden [www.matematikboost.dk](http://www.matematikboost.dk)

Alt det bedste herfra.  
Kh. Trine M. Lønfeldt

