



# Dit Liv

I Ugeavisen Svendborgs brevkasse, "Dit Liv", som hver uge vil være at finde i avisen, kan du stille følgende eksperter spørgsmål om problemstillinger i dit familieliv - det gælder dine børn, parforhold, arbejdsforhold, juridiske problemer, dit sexliv og andet, som optager dig.



## Trine M. Lønfeldt

Ungecoach med speciale i matematikcoaching  
**Mail:** trinemlonfeldt@gmail.com  
**Tlf.:** 2324 8627  
[www.matematikboost.dk](http://www.matematikboost.dk)  
[www.trinelonfeldt.dk](http://www.trinelonfeldt.dk)

## Hanne Kjellstrøm Larsen

Gyn. Obs. Fysioterapeut  
 KjellstrømFysio  
 - Klinik for MørKroppen  
**Facebook:** Kjellstrømfysio  
 - klinikformorkroppen  
**Mail:** info@kjellstromfysio.dk  
**Tlf.:** 30708191  
[www.kjellstromfysio.dk](http://www.kjellstromfysio.dk)



## Rikke Thor

Sygeplejerske og sexolog  
 Sandtoften 6, 5700 Svendborg  
**Mail:** rt@rikkethor.dk  
**Tlf.:** 22 47 12 95  
[www.rikkethor.dk](http://www.rikkethor.dk)

## Mette Kallerup

Clairvoyant Tarolæser  
**Facebook:**  
 Mette Kallerup #Clairvoyant  
**Tlf.:** 20 46 54 76  
**Mail:** kallerups@hotmail.com



## Christina Flyger

Yoga, mindfulness & coaching  
 Møllergade 22, 2. sal  
 5700 Svendborg  
**Mail:** info@christinaflyger.dk  
**Tlf.:** 40 50 42 96  
[www.christinaflyger.dk](http://www.christinaflyger.dk)

## Sophie Ellehuus

Familie og Parterapeut  
 Nyborgvej 4b, 5700 Svendborg  
**Tlf.:** 31 90 19 86  
**Mail:** Familiease@hotmail.com  
**Facebook:** Familie og parterapeut  
**Instagram:** Familieogparterapeut



Send dit spørgsmål direkte til eksperterne eller skriv til Ugeavisen Svendborg på [mith@faa.dk](mailto:mith@faa.dk), hvorefter vi sender dit spørgsmål videre.



Trine M. Lønfeldt. Foto: Privat

## Dyr matematikhjælp

### Hej Trine

Jeg har en datter, der går i 7. klasse. Vi vil gerne have noget hjælp til matematik, da jeg har problemer med at hjælpe hende. Jeg har fået dig anbefalet, men jeg synes, du er dyr. Jeg kan få lektiehjælp, der er meget billigere. Er du sikker på, du kan hjælpe?

Venlig hilsen Merete

### Hej Merete

Tak, fordi du skriver. Det glæder mig, at andre har sendt dig i min retning.

Privatundervisning er populært som aldrig før, fordi individuel lektiehjælp, skyggeundervisning eller supplerende undervisning virker. Kært barn har mange navne. Privat lektiehjælp tilbydes, som du skriver, af mange andre f.eks. lærerstuderende, unge, nuværende og pensionerede lærere samt små og mellemstore firmaer. Jeg har mange kolleger. Og du har ret - priserne kan variere.

Til det med prisen kan vi sammen kort se på det med mine øjne. Jeg er soloiværksætter og driver firmaet alene. Derfor må jeg tænke på udgifter til forsikringer, husleje, løn, skat, opsparing til pension og ferie samt diverse andre regninger. Jeg anerkender - set med dine øjne, at det, jeg tilbyder, koster det samme som en god middag med vin og fredagsslik eller en tur til frisøren.

Siden jeg startede, har jeg hjulpet flere hundrede børn og unge, og jeg kan derfor trække på erfaringen og stå 100 procent inde for ydelserne og priserne. Her er forklaringen:

MatematikBoost og MatematikCoaching, som er det, jeg tilbyder, adskiller sig fra lektiehjælp. Mit samarbejde tager udgangspunkt i øjenkontakten, relationsarbejdet og bygger på tryghed og ro i maven. Fra det sted skaber vi faglige og mentale løft i matematik, og fokus er individuelle mål. Jeg spurgte (for sjov) ChatGPT, hvad forskellen på MatematikCoaching og lektiehjælp er? Svaret lød sådan her:

"Matematikcoaching sigter mod at udvikle en persons matematiske evner og forbedre deres matematiske tænkning og problemløsningskompetencer. Lektiehjælp i matematik fokuserer derimod primært på at hjælpe personen med at forstå og løse konkrete matematiske opgaver og lektier."

Du spørger, om jeg er sikker på, jeg kan hjælpe. Jeg plejer at sige, at "alle børn kan blive gode til matematik - svaret ligger i relationen." Siden 2015, hvor MatematikBoost.dk så dagens lys, har samtlige børn og unge rykket sig. Et andet lys, jeg kan kaste på MatematikBoost og MatematikCoaching er, at jeg hjælper på mange forskellige måder. Det er langt fra alle, der er fagligt udfordret. Nogle keder sig i faget, fordi de er vildt dygtige, og andre mangler lysten og motivationen til matematikfaget, og andre igen hader matematik eller har nærmest angst for matematik.

Jeg hjælper med alt lige fra at knække matematikkoderne til at turde række hånden mere op i matematiktimerne. Jeg har også støttet en elev i matematiktimerne i

skolen. Her betalte forældrene, og samarbejdet med matematiklæreren var enormt positivt. Udfordringerne er forskellige, og arbejdet med de unge ser derfor aldrig ens ud. Det enkelte barn er 100 procent i fokus og bliver naturligt mere inddraget - og det arbejde smitter altid af i skolen. Ved opstart af et forløb - og efterfølgende "måler jeg" ud fra et matematikbarometer i kombination med

en snak. Så bliver udviklingen både målbar og synlig for det unge menneske.

Lad os eventuelt tale videre på tomandshånd. Jeg har brug for at vide lidt mere om det, din datter bøvl med for bedre at give dig et personligt svar. Tak for at skrive så andre, der sidder med samme undren, kan læse med.

Kh Trine M. Lønfeldt, MatematikCoach



**Køb dine  
høreapparater  
hos special-  
lægen**

**PETER NYTOFTE SKOV**

**62 21 13 85**



AudioMed.dk

Speciallæge Peter Nytofte Skov • Voldgade 9, 2. sal  
5700 Svendborg

✉ [sekr@oerelaegensvendborg.dk](mailto:sekr@oerelaegensvendborg.dk)

🌐 [www.oerelaegensvendborg.dk](http://www.oerelaegensvendborg.dk)